

# >neuartigkeiten

**Das Freiwillige Soziale Jahr bei der GPS**  
Sechs Teilnehmerinnen berichten.



> **Aktuelles von der GPS Wilhelmshaven**



## **Verantwortung übernehmen - für mich und für andere** **Ein Freiwilliges Soziales Jahr bei der GPS**

Vor etwa 1 1/2 Jahren überlegten wir und ca. 110 weitere junge Menschen, was wir im kommenden Jahr machen wollen. Wir alle entschieden uns für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei der GPS.

**»Das FSJ ist eine gute Chance für junge Leute, Bereiche kennen zu lernen, die ihnen sonst verschlossen bleiben.«**

*– Volker Behrends-Hude, Erzieher in der Fördergruppe der Werkstatt Wilhelmshaven*

**„Es ist eine gute Möglichkeit, sich zu orientieren. Außerdem sind sie eine gute Unterstützung in den Einrichtungen. FSJler sind unverzichtbar.“**

*– Edith Faiß, FSJ-Betreuerin*



### Ein sinnvolles Jahr

Während eines FSJ's bei der GPS unterstützt ihr Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderungen / Verhaltensauffälligkeiten. Es bietet die Möglichkeit, Wartezeit auf einen Studien-

oder Ausbildungsplatz sinnvoll zu überbrücken. Es wird als Vorpraktikum sowie als Wartesemester anerkannt. Außerdem könnt ihr es anstelle des Zivildienstes absolvieren.

### Kreativ und verantwortlich arbeiten

könnt ihr in Wilhelmshaven und den Landkreisen Friesland und Ammerland bei:

- Heilpädagogischen Kindergärten
- Tagesbildungsstätten
- Werkstätten
- Wohnstätten
- Wohngruppen
- Tagesgruppen

### Helfen, Pflegen, Betreuen

...sind die Bereiche, in denen ihr während eures FSJ's eingesetzt werdet. Der Hauswirtschaftliche Bereich gehört außerdem dazu und wird z.B. durch gemeinsame Mahlzeiten abgedeckt.



**„... ich kann ein FSJ jedem empfehlen, der später mit Kindern arbeiten möchte. Mein FSJ hat mir super gefallen und ich habe viel gelernt....“**

*– Tabea Meineke, FSJlerin im Jahr 04/05*

**„FSJler sind eine Entlastung für die Einrichtungen und gehören zur Arbeit dazu.“**

*– Volker Behrends-Hude, Erzieher in der Fördergruppe der Werkstatt Wilhelmshaven*





## Eigene Erfahrungen und Eindrücke

Das FSJ hat uns alle erwachsener und reifer gemacht. Wir sind offener und sensibler für die persönlichen Bedürfnisse anderer geworden. Wir haben gelernt, Verantwortung für andere zu übernehmen und eigenverantwortlich zu handeln. Es hat uns bei unserer beruflichen Orientierung geholfen.

Während des FSJs haben wir viele neue Kontakte geknüpft, aus denen Freundschaften entstanden sind.

Die Kollegen und Einrichtungsleiter hatten zu jeder Zeit ein offenes Ohr für unsere Fragen, Probleme und Gedanken. Wir hatten nie das Gefühl, alleine vor scheinbar unlösbaren Aufgaben zu stehen.

**„Die FSJler sind engagiert, sie zeigen, dass sie was tun wollen und stehen nicht auf der Straße. Sie sind aktiv und hilfsbereit in allen Bereichen.“**

– Ratka Kortz,

*Pflegerin in der Fördergruppe der Werkstatt Wilhelmshaven.*



## Highlights

Das FSJ war ein einziges großes Highlight, weil jeder Tag uns vor neue Aufgaben und Herausforderungen stellte.

*Hier übt zum Beispiel Daniela Krantzen mit Ruth Kallinich am Heinevetter-Trainer. (Übung zur Verbesserung der Wahrnehmung und der Fähigkeit, Ähnlichkeiten zu erkennen.)*

## Seminare

In den 12 Monaten haben wir an ca. 25 Seminartagen mit Hilfe von fachkundigen Referenten unterschiedliche Themen erarbeitet und Erfahrungen ausgetauscht. Wir konnten einige Themen selber auswählen, dazu gehörten z.B. Aggressionen,

Autismus und Depressionen. Ebenso machten wir Bewerbungstraining, einen Ausflug nach Bremen ins „Universum“ und ein einwöchiges Zwischenseminar in Malente (Schleswig-Holstein).



## Alle Infos auf einen Blick

- 16–27 Jahre alt
- 6 – 18 Monate Zeit
- 100 % Sozialversicherungsbeiträge
- Persönliche und Pädagogische Begleitung
- Seminare
- 325 € monatlich
- 28 Urlaubstage
- Lebenserfahrung sammeln



»Im FSJ haben junge Menschen die Möglichkeit, sich auszuprobieren und ihre sozialen Fähigkeiten auszubauen.«

– Berndt Poppenga,  
FSJ-Betreuer, Wilhelmshaven

### Wie bewerbe ich mich?

Wenn du dich für ein FSJ bei der GPS entschieden hast, schicke eine Bewerbung mit Lebenslauf, Passfoto und deinem letzten Zeugnis an die:

### Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH (GPS) Wilhelmshaven

z. Hd. Frau Dirks  
Banter Weg 12  
26382 Wilhelmshaven  
**Tel.: 04421 – 206227**



Informationen über ein FSJ gibt es auf der Internetseite: **www.pro-fsj.de**.  
Informationen über die GPS und das FSJ hier erhältst du unter:  
**www.gps-wilhelmshaven.de**.

### Redaktion und Fotos:

Constanze Walter, Vera Gerdes, Deike Gerdes, Daniela Krantzen,  
Tim Judick, Melinda Marderwald.